

## **Verhaltensregeln für den Patienten vor der Behandlung**

### **4-6 Tage vor der Behandlung:**

- Rasur beider Achseln; bis zur Behandlung kommt es zu ein wenig Haarwuchs, der hilft den zu behandelnden Bereich festzulegen.
- Wenn Sie vergessen haben, sich zu rasieren, empfehlen wir Ihnen einen neuen Behandlungstermin zu vereinbaren.

### **Am Tag der Behandlung:**

- Verwenden Sie kein Deodorant im zu behandelnden Bereich
- Tragen Sie ein leicht zu reinigendes Top mit weiten Armöffnungen
- Für Frauen: z.B. ärmelloses T-Shirt, Sport-BH, Unterhemd
- Für Männer: z.B. ärmelloses T-Shirt oder Unterhemd

### **Was ist zu beachten?**

- Die Behandlung dauert ca. 60-90 Minuten.
- Sie dürfen gerne einen MP3-Player etc. und Kopfhörer mitbringen, um während der Behandlung Musik zu hören.
- Nach dem Eingriff können für ein paar Tage bis zu einigen Wochen Schwellungen und Rötungen im behandelten Bereich auftreten.
- Ihr Arzt wird Ihnen wahrscheinlich für einige Tage leichte Schmerzmittel und wiederholte Kühlung empfehlen, um die Schwellung und mögliche Beschwerden zu minimieren.
- Sie müssen die behandelte Haut sauber (waschen mit Wasser und milder Flüssigseife) halten und locker sitzende Oberteile für die nächsten Tage tragen. Vermeiden Sie in dieser Zeit eine Rasur oder die Verwendung eines Deodorants.
- Vermeiden Sie für einige Tage nach der Behandlung jede Art von schweißtreibenden Aktivitäten. Wenn Sie normalerweise intensiv Sport treiben, warten Sie ein paar Tage mit der Wiederaufnahme Ihrer Routine.